



中華民國僑務委員會  
Overseas Community Affairs Council,  
Taiwan (R.O.C.)



# 臺灣美食 國際巡迴講座

2023

## International Tour of Taiwan Gourmet Cuisines

臺灣美食  
饗宴全球

*Indulge in the rich flavors of Taiwan  
A global feast for foodies!*



美加西線 教學菜單

巡迴講師：蔡萬利、楊勝凱

巡迴國家地區：美國橙縣、洛杉磯、拉斯維加斯、  
西雅圖、波特蘭及加拿大溫哥華

巡迴日期：2023年5月14日至6月6日

# 目 錄

## 一、美國橙縣

主辦單位：加州柑縣臺美商會 ..... 1

## 二、美國洛杉磯

主辦單位：洛杉磯華商經貿聯誼會 ..... 2

## 三、美國拉斯維加斯

主辦單位：拉斯維加斯臺灣同鄉聯誼會 ..... 3

## 四、美國西雅圖

主辦單位：世界華人工商婦女企管協會西雅圖分會 ..... 4

## 五、美國奧勒岡

主辦單位：奧勒岡臺灣工商會 ..... 7

## 六、加拿大溫哥華

主辦單位：臺加文化協會 ..... 9

## 一、美國橙縣

主辦單位：加州柑縣臺美商會

活動日期：5月16日

活動地點：Staybridge Suites

教學菜單：紅糟腐乳雞

經典五味鮮魷魚

古早味思鄉油飯

翠玉黃金豬

胡椒餅

花花世界水果雕



圖說：教學現場盛況



圖說：講師與內場與志工們製作臺灣美食

## 二、美國洛杉磯

主辦單位：洛杉磯華商經貿聯誼會

活動日期：5月17日

活動地點：洛杉磯華僑文教服務中心

教學菜單：XO 醬

澎湖花枝丸

梅干菜元寶

素芋香龍鳳腿

萬巒豬腳

胡椒餅

素東坡肉

桃膠養顏飲

花花世界蔬果雕刻



圖說：教學現場盛況



圖說：講師與主辦單位合影

### 三、美國拉斯維加斯

主辦單位：拉斯維加斯臺灣同鄉聯誼會

活動日期：5月21日

活動地點：義美冠軍餐廳

教學菜單：紅麴乳腐香酥雞

經典胡椒餅

臺式香燉豬腳

花開富貴黃金豬

古早味獅子頭

花花世界水果雕



圖說：教學現場盛況



圖說：講師與主辦單位合影

#### 四、美國西雅圖

主辦單位：世界華人工商婦女企管協會西雅圖分會

(1)活動日期：5月23日

活動地點：美國慈濟功德基金會西雅圖支會會所

教學菜單：清齋佛跳牆                      貝珠藏乾坤

                    黃金脆杏菇                      錦繡三絲丸

                    芋香龍鳳腿                      臺版Q大福



圖說：教學現場示範蔬食菜餚現場與成品照片

(2)活動日期：5月25日

活動地點：One Union Square 大樓

教學菜單：現烹骰子牛

胡椒餅

蔬果沙拉及特色捲餅

胡椒餅燻鮭魚鳳梨捲



圖說：芋雕太空針塔 橙雕臺灣黑熊



圖說：講師與西雅圖辦事處處長及日本總領事一同製作臺灣美食

(3)活動日期：5月26日

活動地點：Bellevue 市 TEN20

教學菜單：古早味油飯

臺式排骨酥

紅燒獅子頭

東山鴨頭風味滷味

經典胡椒餅

香酥紅糟肉



圖說：教學現場示範，與來賓一同製作臺灣美食



圖說：教學現場情形



## 五、美國奧勒岡

主辦單位：奧勒岡臺灣工商會

(1)活動日期：5月28日

活動地點：Chuck's Produce & Street Market

教學菜單：素八寶魚翅羹      素東坡肉  
                  素芋香龍鳳腿      彩虹時蔬佐五味  
                  香椿酥餅



圖說：講師與溫哥華市市長、西雅圖華僑文教服務中心主任一同製作蔬食東坡肉



圖說：教學現場合照

(2)活動日期：5月29日

活動地點：Excellent Cuisine Restaurant

教學菜單：素東坡肉                      素魚翅羹

素芋香龍鳳腿



圖說：講師內場製作蔬食東坡肉



圖說：活動示範與外國主流參與製作臺灣美食

## 六、加拿大溫哥華

主辦單位：臺加文化協會

(1)活動日期：6月2日

活動地點：臺加文化協會

教學菜單：櫻花蝦米糕                      翠玉黃金豬

五味佐鮮魷                                洛神漬白玉

梅子鮮雞湯                                經典胡椒餅



圖說：活動過程參與熱烈，教學互動熱絡



圖說：教學現場合照

(2)活動日期：6月3日

活動地點：臺加文化協會

教學菜單：香煎酥脆蔥抓餅 最夯脆皮五花肉  
古早味臺南蝦捲 麻辣無水滷豆乾  
膠原養顏清涼飲 芋香堅果脆皮捲  
燻鮭魚鳳梨捲佐檸檬法式捲



圖說：教學活動現場



圖說：中央社報導宣傳臺灣美食照片