



中華民國僑務委員會  
Overseas Community Affairs Council,  
Taiwan (R.O.C.)



# 臺灣美食 國際巡迴講座

2023

## International Tour of Taiwan Gourmet Cuisines

臺灣美食  
饗宴全球

*Indulge in the rich flavors of Taiwan  
A global feast for foodies!*



亞洲線 教學菜單

巡迴講師：彭宣綺、張嬭玲

巡迴國家地區：帛琉、菲律賓馬尼拉、佳美地、納卯、  
馬來西亞美里、馬魯蒂、吉隆坡、森美  
蘭及檳城

巡迴日期：2023年10月7日至25日

# 目 錄

## 一、帛琉

主辦單位：帛琉臺灣商會（帛琉臺灣同鄉聯誼會） ..... 1

## 二、菲律賓

(1)主辦單位：菲華文經總會 ..... 3

(2)主辦單位：菲律賓臺商總會 ..... 4

(3)主辦單位：旅菲南線臺商會 ..... 5

(4)主辦單位：納卯菲華文化協會 ..... 6

## 三、馬來西亞

主辦單位：馬來西亞華商經貿總會 ..... 7

## 一、帛琉

主辦單位：帛琉臺灣商會（帛琉臺灣同鄉聯誼會）

(1)活動日期：10月8日

活動地點：帛琉大飯店

教學菜單：黃金炒米粉

客家醃白蘿蔔

愛戀南瓜

九份芋圓

宴會菜單：金絲芋泥球

威化香蕉蝦捲

三杯雞



圖說：教學現場盛況

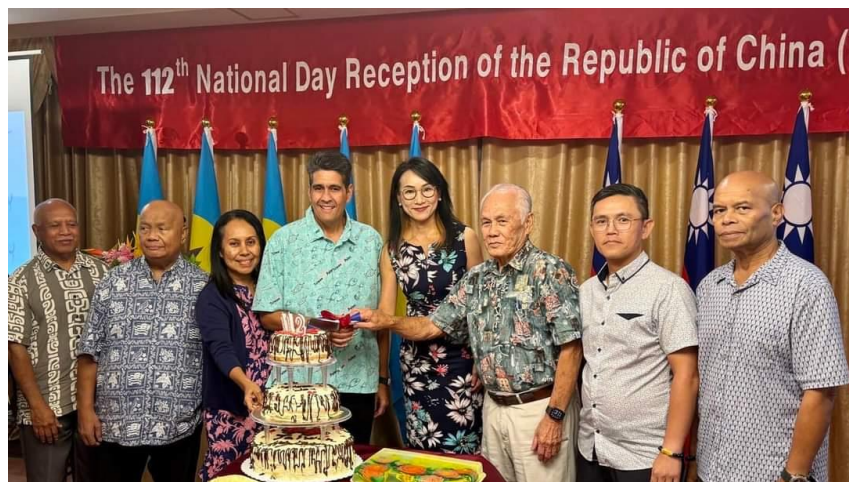


圖說：示範及宴會料理

(1)活動日期：10月9日

活動地點：帛琉大飯店

宴會菜單：客家冬瓜封            翡翠福袋  
                 萆菜盒子                臺灣魯肉飯  
                 五色養生客家湯圓  
                 大型國旗蛋糕  
                 (三層芋泥布丁蛋糕/立體果凍花蛋糕)



圖說：活動現場



圖說：大合照

## 二、菲律賓

(1)主辦單位：菲華文經總會

活動日期：10月12日

活動地點：菲律賓中正學院

教學菜單：梅菜扣肉

3D 立體蔬果果凍花

八寶豬肚包雞

東江酿豆腐

鹽焗雞



圖說：現場盛況及示範料理

(2)主辦單位：菲律賓臺商總會

活動日期：10月13日

活動地點：聖托馬斯大學(UST)餐飲教室

教學菜單：臺灣水煎包

3D 立體蔬果果凍花

香酥鹽酥雞

黃金炒米粉

蓮子海鮮油飯



圖說：活動現場及示範料理

(3)主辦單位：旅菲南線臺商會

活動日期：10月14日

活動地點：旅菲南線臺商會會所

教學菜單：小炒蝦鬆 五色養生客家湯圓

古早味香菇素油飯 梅乾丸海鮮羹

麻油雪蓮子芋香油飯 蓮子海鮮油飯



圖說：活動現場及示範料理

(4)主辦單位：納卯菲華文化協會

活動日期：10月15日

活動地點：納卯民生大飯店

教學菜單：3D 立體蔬果果凍花 威化香蕉蝦捲

香酥鹽酥雞

造型玉兔包

櫻花蝦油飯

炸湯圓

三代同堂雞湯排骨湯



圖說：活動現場及示範料理



### 三、馬來西亞

主辦單位：馬來西亞華商經貿總會

(1)活動日期：10月17日

活動地點：廉律理工學院

教學菜單：五色養生客家湯圓 臺灣水煎包

香酥豆腐卷

海鮮佛跳牆

鳳凰板粽



圖說：現場盛況及示範料理

(2)活動日期：10月18日

活動地點：峇南民眾會堂

教學菜單：千層紅玫瑰蛋糕      臺南棺材板  
杏仁松鼠                      福菜冬瓜封  
海鮮佛跳牆                    造型包子  
芙蓉忘不了魚羹                創意獵人飯



圖說：現場盛況及示範料理

(3)活動日期：10月19日

活動地點：峇南民眾會堂

教學菜單：福菜冬瓜封

海鮮佛跳牆

芙蓉忘不了魚羹

鮭魚蔬果鮮沙拉

鮮肉雙蝦餃

椰肉炒三鮮



圖說：示範料理

(4)活動日期：10月20日

活動地點：姑蘇廚師培訓中心

教學菜單：3D 立體蔬果果凍花 水晶金魚

臺灣原住民吉拿福(阿拜) 客家菜包



圖說：活動現場及示範料理

(5)活動日期：10月21日

活動地點：波德申中華中學

教學菜單：果醬畫盤

造型割包

麻油猴頭菇湯

3D 立體蔬果果凍花

臺南棺材板

臺灣擂茶算盤子

鹹酥香菇酥



圖說：活動現場及示範料理

(6)活動日期：10月22日

活動地點：甲洞慈濟社教中心

教學菜單：造型玉兔包

素綠豆椪

糖果雲吞



圖說：活動現場

(7)活動日期：10月22日

活動地點：吉隆坡三育華小

教學菜單：奶昔小丸子

雙色水晶凍

蘿蔔珍珠圓



圖說：活動現場



圖說：示範料理

(8)活動日期：10月23日

活動地點：拉曼技術學院烘焙教室

教學菜單：古早味涼糕          皇冠泡芙

果醬畫盤



圖說：活動現場



圖說：示範料理



(9)活動日期：10月23日

活動地點：慧音社禮堂

教學菜單：老虎大湯圓

豆香茄子捲

原住民馬告雪Q餅 素客家小炒



圖說：活動現場及示範料理



圖說：大合照

(10)活動日期：10月24日

活動地點：檳城慧音社

教學菜單：牛奶丸子

古早味涼糕

盆栽提拉米蘇



圖說：活動現場

(11)活動日期：10月24日

活動地點：鍾靈獨立中學禮堂

教學菜單：杏仁松鼠

威化香蕉捲

櫻花蝦油飯



圖說：活動現場

(12)活動日期：10月25日

活動地點：光華日報

教學菜單：臺灣擂茶算盤子      造型割包

老虎大湯圓      果醬畫盤

3D 立體蔬果果凍花



圖說：活動現場及示範料理